

Mami's
BISTRO & BAR

SPEISEN & GETRÄNKE

Mam's

BISTRO & BAR

Willkommen im MAM´S!

Im MAM´S gibt es nur Dinge, die wir selber mögen. Ohne SchnickSchnack. Das heißt für uns: sehr guter und nachhaltiger Kaffee. Frisch zubereiteter Mittagstisch (immer auch vegan) und abends an der Bar: Bier, Wein und Snacks. Freitags sind (Nachwuchs-) Musiker auf unserer kleinen Bühne eingeladen „60-minutes-live“ zu spielen. Samstags dreht sich gerne und oft der Plattenteller mit wechselnden DJs.

Schön, dass ihr da seid.

Mam's

BISTRO & BAR

Mittagstisch: täglich frisch!

Unsere täglich wechselnden Mittagstisch-Gerichte findet ihr auf der Tafel im MAM's .

Wir achten sehr darauf, dass alle unsere Gerichte frei von chemischen Zusätzen sind. Das schaffen wir, indem wir alles selber und frisch zubereiten. Lecker! Und gesund.

Unverträglichkeiten oder Allergien sind bei uns also keine Schwierigkeit, denn wir wissen bei allen Gerichten, welche Zutaten wir genommen haben. Sprecht uns gerne an!

Lasst euch verwöhnen.

Mam's

BISTRO & BAR

Heiße Getränke

Espresso*	1,80€
Café Crema / Americano*	2,00€
Cappuccino* **	2,50€
Café au lait* **	2,80€
Latte Macchiato* **	2,80€
Heiße Schokolade* **	2,50€
Tee, Beutel (wechselnde Sorten)	1,90€
Frischer Minztee	2,50€
Frischer Ingwertee	2,50€
Frischer Ingwer-Minz-Zitronen-Tee	3,00€

*Espressobohnen + Schokolade (enthält Milch) = bio & fair

** Soja- oder laktosefreie Milch +0,50 €

** Hafer Milch +0,80 €

Mam's

BISTRO & BAR

Feine Kuchen

Wir haben eine fantastische Backfee in unserem Team: Gaby. Gaby entstammt einer alten Wilhelmsburger Konditorenfamilie, die über drei Generationen in Georgswerder eine Konditorei betrieben hat. Gabys Onkel, der Konditor, hat nun mit über 85 Jahren seine alten Rezepte an seine Nichte weitergegeben und mit allen Kniffs & Tricks aufgeschrieben.

Wir sind sehr glücklich darüber, dass Gaby mit uns diesen Wilhelmsburger Schatz gehoben hat! Ihr werdet schmecken, warum.

Vegane Rezepte ergänzen unser Angebot.

Lecker!

Mam's

BISTRO & BAR

Kalte Getränke

FRITZ Kola (0,33l)*	2,70€
FRITZ Limonade/Schorle (0,33l)	2,70€
THOMAS HENRY Tonic Water** (0,3l)	2,90€
THOMAS HENRY Ginger Ale (0,3l)	2,90€
Anjola BIO-Limonade (0,33l)	2,90€
Seicha Matcha (0,33l)*	2,90€
Mio Mio Mate	3,50€
Selter (0,3l / 0,5l / 0,7l)	2,00/3,50/4,50€
Saft und Nektar, verschiedene Sorten (0,3l)	2,50€
Schorle (0,3l / 0,5l)	2,50/4,00€
Kinderschorle (0,2l)	1,50€

* Koffeinhaltig

**Limonade chininhaltig

Mam's

BISTRO & BAR

Bier

Astra (0,33l)	1,90€
Astra Alsterwasser (0,33l)	1,90€
Dithmarscher (0,33l)	1,90€
Jever (0,33l)	2,30€
Flensburger (0,33l)	2,30€
JACOB-Hefeweizen, hell/dunkel/kristallklar (0,5l)	3,50€
Gröninger Pils (0,33l)	3,50€
Jever fun, alkoholfrei(0,33l)	2,30€
JACOB Hefeweizen, alkoholfrei (0,5l)	3,50€

erfrischend.

Mam's

BISTRO & BAR

Rotwein

Douro* DOC (0,2l)

4,90€

Weinanbaugebiet in Nord-Portugal: fruchtiger, dichter Rotwein mit Brombeer-Note.

Tempranillo* DOC (0,2l)

4,90€

Früh geerntete Rebsorte aus Villafranca del Penedès, Spanien.
Dunkler, kräftiger Rotwein mit wenig Säure

Primitivo* IGP (0,2l)

5,90€

Rebsorte aus Puglia, Italien: kräftiger Rotwein mit Anklängen von Zimt, Nelken und reifen Waldfrüchten

* Enthält Sulfite

Mam's

BISTRO & BAR

Weißwein

Vinho Verde* DOC (0,2l) Junger Wein aus Nord-Portugal. Frische Säure, leicht perlig.	3,90€
Pinot Grigio* IGP (0,2l) Grau-Burgunder aus dem Friaul, Italien. Feinwürzig und frisch, mit Aromen von Mirabellen und Stachelbeeren	4,90€
Gavi di Gavi* DOCG (0,2l) Weinanbaugebiet in Piemont, Italien. Erfrischender Wein mit Aromen von frischen Früchten und weißen Blumen.	5,90€
Riesling* (0,2l) Weinrebe von der Mosel: Mineralisches Aroma mit leichter Säure	4,90€
Prosecco* (0,1l)	3,50€
Cremant* (0,1l)	4,50€

* Enthält Sulfite

Mam's

BISTRO & BAR

Cocktails

Caipirinha (Cachacha, Limetten, brauner Zucker, Eis)	7,00€
Mojito (weißer Rum, Limetten, Minze, brauner Zucker, Eis)	7,00€
Tarifa (Likör 43, Espresso)	3,50€
Cuba Libre (Rum, Limette, Cola)	6,00€
Kir Royal (Cassis, Prosecco)	5,00€
Aperol Spritz (Aperol, Prosecco, Selter)	6,00€

Donnerstag – Samstag zwischen 19 und 21 Uhr = HAPPY HOUR! (5€ Drinks)
An der Bar gibt es weitere Cocktail specials des Hauses
Infos zu Zusatzstoffen und Allergenen findet ihr auf der letzten Seite

Mam's

BISTRO & BAR

Gin, Rum und Whiskey

Tanqueray London Dry Gin (2cl/4cl)	3,00/5,50€
Beefeather London Dry Gin (2cl/4cl)	4,00/6,50€
Havanna Club Rum (2cl/4cl)	3,00/5,50€
Ron Varadero Rum (2cl/4cl)	3,00/5,50€
Pampero Rum (2cl/4cl)	5,00/7,50€
Don Papa Rum (2cl/4cl)	6,00/8,50€
Bushmills Irish Whiskey (2cl/4cl)	3,00/5,50€
Jameson Irish Whiskey (2cl/4cl)	3,00/5,50€
Absolut Vodka (2cl/4cl)	3,00/5,50€
Three sixty Vodka (2cl/4cl)	4,00/6,50€

* Alle Spirituosen auch als Longdrink +1,50€
Donnerstag – Samstag zwischen 19 und 21 Uhr = HAPPY HOUR! (5€ Drinks)

Mam's

BISTRO & BAR

Aperitifs & weitere Spirituosen

Lillet Aperitif (4cl)	5,50€
Ricard Pastis (4cl)	4,50€
Frangelico Liqueur (2cl)	3,50€
Molinari Sambuca (2cl)	2,50€
Helbing (2cl)	2,00€
Hausgemachter Ingwer-Schnaps (2cl)	2,50€
O'Donnell Moonshine (2cl)	3,00€
Wilhelmsburger Deichbruch (2cl)	2,50€
Berliner Luft (2cl)	2,50€
Pfeffi (2cl)	1,50€
Mexikaner (2cl)	1,50€

Feiern!

Mam's

BISTRO & BAR

Standards (ab 15 Uhr):

Tägessuppe ab 4,20€

Gemischter Salat 6,50€

(verschiedene Blattsalate, knackiges Gemüse & frisches Baguette)

Chèvre Chaud auf gemischtem Salat 8,50€

(heißer und in Honig gewendeter Ziegenkäse,
verschiedene Blattsalate, knackiges Gemüse & frisches Baguette)

Büffelmozzarella 8,50€

(auf Blattsalat mit bunten Tomaten, Pesto und frischem Baguette)

Infos zu Zusatzstoffen und Allergenen findet ihr auf der letzten Seite

Mam's

BISTRO & BAR

Baguettes (ab 15 Uhr) (immer mit knackigem Salat belegt & mit Käse überbacken)

Vegetarisch (Grillgemüse, Avocado) 6,90€

Chicken (Hähnchenfilet, Tomaten, Gurke und Avocado) 7,90€

Beef Chili Cheese 8,20€

(Rinderfrikadelle*, Käsecreme*, Avocado, Tomate und Jalapenos)

Serrano

(Serrano-Schinken*, Käsecreme*, Avocado, Tomate
und Gurke) 7,90€

Thunfisch 8,20€

(MSC-Thunfisch, Remoulade, Tomaten, Gurke)

Infos zu Zusatzstoffen und Allergenen findet ihr auf der letzten Seite
*hausgemacht

Mam's

BISTRO & BAR

Zusatzstoffe & Allergene

Zusatzstoffe:

Serrano-Schinken: Nitrit-Pökelsalz

Limetten: gewachst

Pastis, Jameson, Bushmills, Ron Varadero, Licor 43, Aperol: Farbstoff

Aperol, Lillet: Chinin

Allergene:

Schalenfrüchte: (Cashew, Walnuss, Pinienkerne, Mandeln
Sonnenblumenkerne) Pesto

Laktose: Mozzarella, Käsecreme, Macchiato, Cappuccino, Kakao, Sahne

Gluten: Baguette, Mehl

Senf: Remoulade,

Ei: Remoulade

Sellerie: Remoulade

Über eventuelle Allergene oder Zusatzstoffe in unserem wechselndem **Mittagstisch-Angebot** geben wir ihnen gerne tagesaktuell Auskunft. Bitte sprechen Sie dafür unsere Service-Kräfte, oder direkt den Koch an.

Mam's

BISTRO & BAR

Öffnungszeiten & Specials

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch	10 Uhr bis 19 Uhr
Donnerstag & Freitag	10 Uhr bis mind. 22 Uhr
Samstag	17 Uhr bis mind. 22 Uhr
Sonntag	geschlossen

Specials

Montag bis Freitag von 12 bis 15 Uhr feiner Mittagstisch mit Mahmoud

Donnerstag – Samstag zwischen 19 und 21 Uhr = HAPPY HOUR! (5€ Drinks)

Freitags 60 minutes LIVE – Live-Musik ab 20.30 Uhr mit Anita & Friends

Geschlossene Gesellschaften

Wir richten auch private Feiern und geschlossene Gesellschaften aus. Sprecht uns dafür gerne an.
